

ЭМБ-ын ажиллагсдын дунд бүртгэгдсэн COVID-19 халдвар, анхаарах асуудал

Ж.Нямсүрэн, ХӨСҮТ

COVID-19 халдвар-Эрүүл мэндийн ажилтан (ЭМА)

- Дэлхий нийтэд ЭМА-ны халдварт өртөлт дунджаар 14%, улс орон бүр харилцан адилгүй 2-35 %



- Prevention, identification and management of health worker infection in the context of COVID-19

30 October 2020 ДЭМБ-ын түр заавар

- ХХХ хэрэглэх, бүх нийтээр маск хэрэглэх, гарын эрүүл ахуй сахих, ЭМА-ыг сургах нь халдварын эрсдэлийг бууруулна.

ЭМА-ы COVID-19 халдвар манай улсад

2021.01.06-ны байдлаар:

Нийт халдвар – 1349

ЭМА - 107 (7.9%)

- Ажил үүргээ гүйцэтгэх үед халдварт өртсөн – 79 (ЭТҮХХ) тохиолдол;

Халдварт өртсөн нийт ЭМА ажил, мэргэжлээр

ЭМА нийт 107

- Их эмч – 28 (26.1%)
- Сувилагч – 43 (40.1%)
- Асрагч/үйлчлэгч -15 (14.0%)
- Ариутгагч – 8 (7.4%)
- Лабораторийн ажилтан – 7 (6.5%)
- Бусад – 6 (5.6%)

ЭМА-ы халдварт өртөлт

- Тусгаарлагдан ажиллах үедээ – 37
 - **Оношлогдоогүй үед тусламж үзүүлэх – ХСҮТ, Баянзүрх НЭ - 32**
 - Сорьц цуглуулах - 5
 - Голомтын халдваргүйжүүлэлт -3
 - Өвчтөн тээвэрлэх -2
-
- Хамт ажиллагсдаас, гэр бүлийн гишүүдээс – 14
 - Судалгаа хийгдэж байгаа - 14

Эрсдэлт хүчин зүйл

Халдвартай үе: - Эхний 10-14 хоногт анхаар

- Шинж тэмдэг эхлэхээс өмнөх 2 хоног - 10 - 14 хоног
- Эхний 7 хоногт вирусын амьсгалын зам, шүүрэлд хамгийн их хэмжээтэй байж аажмаар буурна.
- Уушиг болон амьсгалын доод замд 2 дахь долоо хоногт вирусын ачаалал хамгийн их байна.

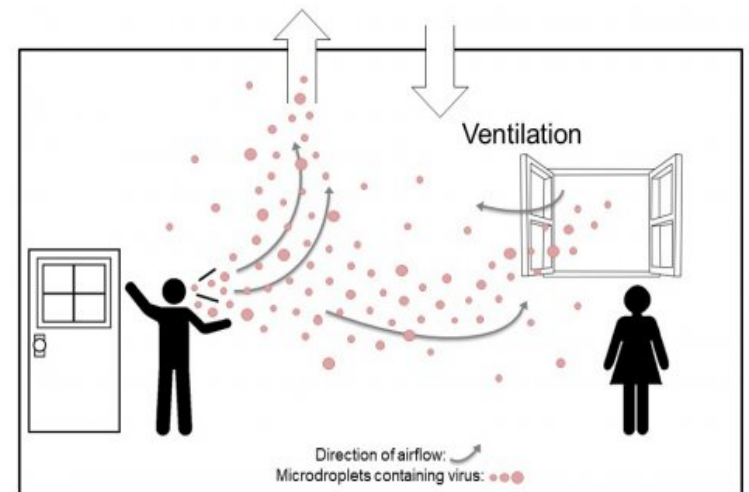
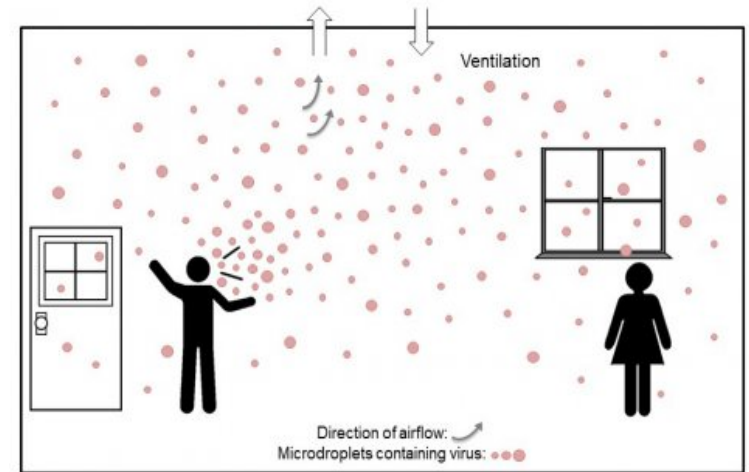
Criteria for releasing COVID-19 patients from isolation
Scientific brief 17 June 2020 , WHO

Эрсдэлт хүчин зүйл

- Олон шинэ өвчтөн зэрэг хүлээн авах, ажлын ачаалал их байх
- Тусгайлсан асаргаа, сувилгаа шаардлагатай өвчтөн их байх (өндөр настан, хөгжлийн бэрхшээлтэй)
- Хүнд, маш хүнд өвчтөн
- Улаан бүсэд ажиллах хугацаа урт байх

Эрсдэлт хүчин зүйл

- **Өрөөний агааржуулалт**
- Шар бүс буюу хувцас тайлах хэсэг, орчны бохирдол
- Хамгаалах хувцас дотор өмссөн өмд, цамц, хувцас солихгүй байх
- PPE тайлах, гар халдваргүйжүүлэх хугацаа, хог хаягдалд хүрэлцэх



Анхаарах асуудал - Сургамж

- ЭМА-ыг олноор нь байрлуулахгүй байх (тусгаарлах эмнэлэгт, ажиглалтын хугацаанд, дайчлан ажиллуулах, тусгаарлах)
- Хувь хүний хариуцлагыг сайжруулах
- Тээвэрлэлтийн алдаа
 - Яаралтай тусламж шаардлагагүй бол эмч урд талдаа суух
 - ЭМА-г батлагдсан, сэжигтэй тохиолдол, ойрын хавьталтай хамт ард суулгахгүй
- Эмнэлзүйн тодорхой шинж тэмдэгтэй бол тусгаарлах, эмнэлэг хооронд шилжүүлэхгүй

Эмнэлгийн бэлэн байдлыг хангах

- Ногоон бүсийг тохижуулах
 - ЭТҮ үзүүлэх багийг аль болох цөөнөөр нь байлгах
 - Усанд орох, хувцас угаах, ая тухтай байх нөхцөл
- Цаасан материалтай амны хаалт зүүж харьцах, ажил дууссаны дараа гараа угаах
- Хүний нөөцийг бэлтгэх, сургах
 - Харьцах ажилтны тоо
 - Харьцах хугацааг бага байлгах

Өртөлтийн түвшин -ХӨСҮТ

Тасаг нэгж	Халдварт авсан ЭМА тоо	Эрсдэлт хүчин зүйлд өртсөн ЭМА тоо	Дайралтын түвшин (%)	халдвар бүртгэгдсэн хугацаа
ҮII тасаг 2 давхар	3	6	50	Хяналтаас хасагдсан
IV тасаг 4 давхар	4	8	50	
ҮII тасаг 1 давхар	4	5	80	
ҮII тасаг 2 давхар	1	6	16.6	12.03
Хүлээн авах/100	2	29	6.8	12.08
ХАХА баг	1	44	2.2	12.09
Өдрийн эмчилгээ	1	4	25	12.12
Сүрьеэ	1	24	4.1	12.10 өдөр
Бүгд	17	126		

ЭМБ-д анхаарах асуудал-Сургамж

ХСҮТ, Баянзүрх эмнэлэг

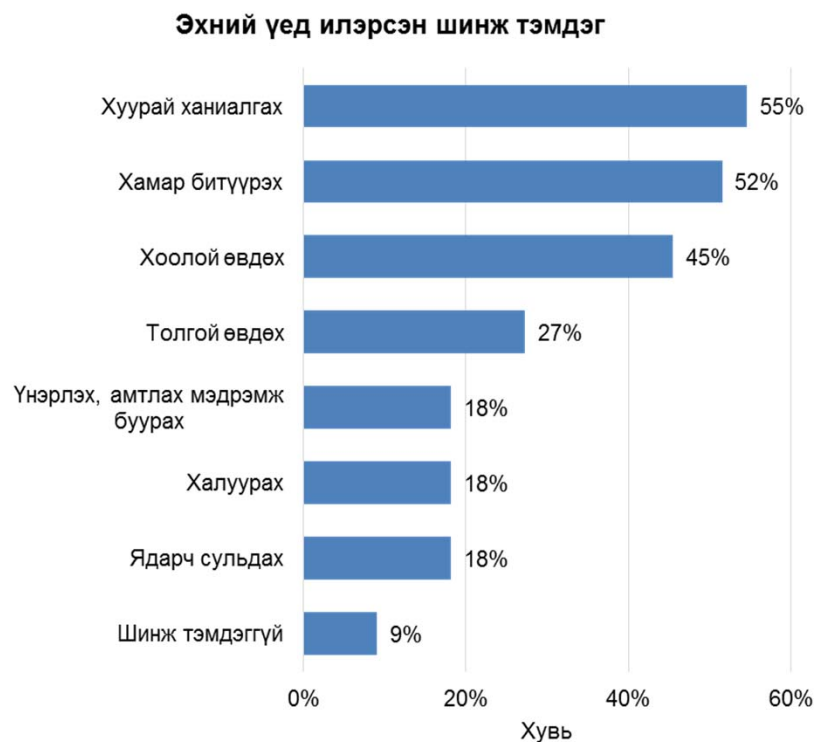
ХСҮТ

- Эрт илрүүлсэн
- Голомтын цар хүрээг тогтоож хяналтанд авсан
- Амны хаалт хэрэглэсэн

Анхаарах асуудал:

- Тусгаарлах, ажиглах хэсгийг ажиллуулах
- Шинж тэмдэгийн тандалт хийдэг ч ашиглахгүй байна
- Өвчний эмнэлзүйгээр ялгаж хэвтүүлэх
- Багаж хэрэгсэл, орчны, цэвэрлэгээ, халдваргүйжүүлэлт хангалтгүй
- Хурал цуглаан, нийтийг хамарсан үйл ажиллагааг зогсоох
- Тархвар судалгаа хийх хүмүүсээ сургах

ЭМНЭЛЗҮЙН ШИНЖ ТЭМДЭГ



- 39 (92.8 %) эмнэлзүйн шинж тэмдэг илэрсэн.
- 3 хүн шинж тэмдэг илрээгүй.

Анхаарах асуудал

- Бүх ЭМА-д эмнэлзүйн шинж тэмдэгийн тандалт хийх, шинжилгээнд хамруулах
- Үйлчлүүлэгчдийн дунд АЗХ-ын шинж тэмдэгийн тандалт
- Үйлчлүүлэгч амны хаалттай байх

Сорьц цуглуулахад анхаарах асуудал

5 хүн халдварт өртсөн

- **Хамгаалах хувцас иж бүрэн өмсөх**
 - Амны хаалт давхар зүүхгүй
- **Хувцас тайлах хэсэгт шаардлагатай хэрэгслийг бүрдүүлэх**
 - Буудал, эмнэлэг, гэр орон
 - Толь, хог хаягдлын уут, гар халдваргүйжүүлэх бодис
- **Сорьцны савны гадна халдваргүйжүүлэлт**
 - Гадаргуу халдваргүйжүүлэх бодисоор арчиж халдваргүйжүүлэх

Сорьц цуглуулах

- **Хамар, ам, залгиурын арчдас авах**
 - Шингэн нэвчихгүй комбинзон халад
 - Шүүлтүүртэй амны хаалт (N95)
 - Нүүрний хамгаалалт эсвэл нүдний шил
 - Үзлэгийн бээлий 2 давхар
 - Хүн хооронд бээлий солих,

PPE өмссөн ч ажил дууссаны дараа дотор өмд цамц, хувийн хувцасаа солих

- **Биоаюулгүй ажиллагааны менежер хяналт тавих**
- **Нийтийг хамарсан илрүүлэг, шинжилгээ хийх бол аль болох цэгүүд байгуулж хийх**

Хамгаалах хувцас

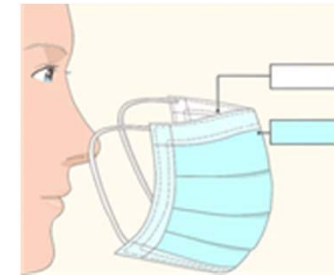
- Халдвар бүртгэгдсэн эсэхээс үл хамааран бүх хүнийг халдварын эрсдэлтэйд тооцож ажиллах

- Амны хаалт
- Нүүрний хаалт
- Хувцас бохирдохоос сэргийлж халад
- Гарын эрүүл сахих

- COVID-19 тусламжид:

- Бүрэн PPE – **Аюулгүй тайлах**
- Мэс засал, төрөлт гэх мэт ажилбарт шингэн нэвчихгүй, урт ханцуйтай ариун халад өмсөж болно.

Хамгийн чухал хамгаалах хувцас



Анхаарал хандуулсанд баярлалаа.



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE

Western Pacific

HEALTH
EMERGENCIES
programme